




MASSAGES

Sélection de massages esthétiques, de bien-être et de relaxation sans finalité médicale, ou thérapeutique.

Massage Dos ou face postérieur 30 min	50 € solo 100 € duo
Massage Shiatsu Découverte visage 30 min	60 € solo
Massage Californien 55 min <i>Massage relaxant par excellence.</i> <i>Manœuvre permettant de dénouer les tensions, et détendre le corps.</i>	69 € solo 139 € duo
Réflexologie plantaire 45 min	79 € solo 159 € duo
Massage Ayurvédique 55 min  <i>Manœuvres traditionnelles indiennes énergétique, permet une relaxation profonde, draine et dénoue les tensions. Bien être général.</i>	89 € solo
Massage Pierres Chaudes 55 min <i>Manœuvres traditionnelles et accompagnées de pierres chaudes d'origine volcanique sur tout le corps.</i> <i>Délassé, détoxifie, et diminue les tensions nerveuses</i>	79 € solo 159 € duo
Massage Prénatal 55 min <i>Massage latéral relaxant pour relâcher les tensions sur tout le corps. A partir du 4^{ème} mois de grossesse.</i>	79 € solo

RITUELS CORPS

Escapades et rituels selon vos envies du moment

Escapade cocooning 60 min <i>Massage corps 30', Soins visage flash, et Massage cuir chevelu ou mains</i>	99 € solo 198 € duo
Rituel Marin 85 min <i>Hamam, Gommage corps à la fleur de sel de l'Île de Ré, Massage aux huiles essentielles</i>	119 € solo 239 € duo
Spécifique Femme 120 min  <i>Hamam, Gommage à la Fleur de Sel de l'Île de Ré, Massage 85', à base de palpé roulé sur les zones à capitons (cuisses, ventre...) puis délassant sur le reste du corps</i>	159 € solo 319 € duo
Voyage à travers les Îles 90 min <i>Gommage à la Fleur de sel de l'Île de Ré, Massage Pierres chaudes aux huiles essentielles 60'</i>	129 € solo 259 € duo
Détente absolue 90 min  <i>Gommage corps à la fleur de sel de l'Île de Ré, Soins visage personnalisé, Massage corps à l'huile chaude 30'</i>	159 € solo 319 € duo

ÉPILATIONS

Pour dames :

½ Jambes	15 €
½ Jambes, aisselles	20 €
Jambes entières	25 €
Jambes entières, aisselles	30 €
Maillot échanané	20 €
Maillot intégral	30 €
Aisselles	10 €
Avant-bras	15 €
Bras	18 €
Zone visage (Lèvre ou sourcils ou menton)	10 €
Visage 3 zones	25 €

Pour hommes :

Jambes entières	30 €
Épaules	20 €
Torse	30 €
Dos	30 €
Sourcils	10 €
Aisselles	15 €



INSTITUT
PLAISIR
- Ile de Ré -

CARTE DE L'INSTITUT & SPA

BIO-SALINES

Ile de Ré

BS

SOINS VISAGE

DÉCOUVERTE

Soin Flash - 25 min

Soin coup d'éclat pour un visage reposé et Hydraté

49 €

SPÉCIFIQUES

Soin Homme - 55 min

Gommage délassant, Soin spécifique Homme, Spécialement créé pour vous, Messieurs

69 €

Soin Matifiant - Peau mixte à grasse - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Réhydratant - Peau sèche - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Apaisant - Peau sensible, à rougeurs - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau Massage visage et masque

69 €

Soin Terre & Mer - Complet - 55 min

Douceur, hydratation et confort sont les maîtres mots de ce soin à base de produits marins et d'extraits végétaux biologiques.

119 €

ANTI-ÂGE

Soin ANTI AGE - Peau mature - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

79 €

Soin Facial Japonais - Peau mature - 55 min

Lifting naturel avec effet de rajeunissement et permet de rééquilibrer l'organisme avec une profonde relaxation

85 €

Cure de 6 séances

499 €

SOINS ESTHÉTIQUES

PIEDS ET MAINS

Manucure	40 €
Pose de vernis simple	10 €
Pose de vernis french	15 €
Pose de vernis semi-permanent unis	40 €
Pose de vernis semi-permanent French	45 €
Dépose semi-permanent avec manucure	20 €
Pose de Gel couleur ou French	45 €
Pose de Gel avec rallongement couleur ou French	55 €
Remplissage Gel	35 €
Dépose de Gel avec manucure	25 €
Beauté des pieds	50 €

TEINTURES ET MAQUILLAGE

Teinture de cils	20 €
Teinture de sourcils	15 €
Extensions de cils - Pose complète	115 €
- Dépose	15 €
- Remplissage à 15 jours - 30 € - 3 semaines - 40 € - 4 semaines - 50 €	
Maquillage mariée	30 €
Maquillage jour/soir	19 €

AVEC LES PRODUITS

BIO-SALINES
Ile de Ré

